



Réflexologie plantaire chinoise - Module 1 (Origine: Chine)

La réflexologie plantaire chinoise est issue de la médecine traditionnelle chinoise. Elle est pratiquée depuis plus de 5000 ans et permet la libre circulation des énergies. C'est une méthode simple et naturel qui traite et stimule des points réflexes des pieds ou des mains, zones en correspondance ou en lien avec les organes de notre corps.



à l'huile



sur table



habillé



pression
5/5



avec stylet



Possibilité de
massage sur futon

Contenu de la formation

1-Prise en charge de la clientèle:

- Questionnaire de base.
- Questionnaire médical.
- Présentation de la technique utilisée (utilisation des pressions et des étirements passifs).
- Contre-indications médicales.
- Technique de draping spécifique au massage thaï traditionnel.

2-Anatomie et physiologie:

- Anatomie du pied.
- Les systèmes: cardiovasculaire, nerveux, lymphatique, digestif, endocrinien, musculaire.
- Anatomie spécifique à la réflexologie: les points réflexes et leur correspondance.
- Pathologies et problèmes principaux rencontrés chez le client et contre indications.

3-Protocole et pratique:

- Apprentissage d'un protocole de massage des pieds d'une durée d'environ 1H30 selon les protocoles de la China Foot Reflexology.
- Principe de bases de la réflexologie chinoise (les 5 éléments).
- Techniques de pressions des zones réflexes.
- Localisation des zones réflexes.

Matériel fourni

- Stylet de réflexologie plantaire.
- Huiles de massage
- Livret de formation.
- Fiches de suivi pédagogique.

Tarif / Durée

Durée de la formation: 3 jours, 21H + 30H de pratique individuelle
Coût de la formation: 380€ (possibilité de paiement en 2 fois sans frais sur demande)
5% de réduction si vous parrainez une personne sur la même formation, offre valable pour le parrain et le filleul.

FIT'N ZEN - Arnaud PICARD
Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre
SIRET 51300156000012
Tel: 06 10 15 90 86
Mail: info@fitnzenpro.com
www.fitnzenpro.com