

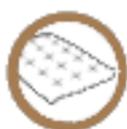


NUAD PLAKOB - Thaï aux pochons (Origine: Thaïlande)

Le massage Nuad Plakob ou Herbal Siam prend son origine au royaume du Siam, l'actuelle Thaïlande. Il est pratiqué depuis des siècles et consiste en l'application sur la totalité du corps de plantes et herbes aromatiques placées dans un pochon de tissu (le Luk Pra Kob). Les pochons sont chauffés à la vapeur et procurent détente et relaxation.



au sol



sur futon



dénudé



pression
3/5



avec pochons
d'herbes



Possibilité de
massage sur table

Contenu de la formation

1-Prise en charge de la clientèle:

- Questionnaire de base.
- Questionnaire médical.
- Présentation de la technique utilisée (utilisation des pochons).
- Contre-indications médicales.
- Technique de draping.

2-Anatomie et physiologie:

- Anatomie de base: le squelette, le système musculaire.
- Anatomie spécifique au massage thaï traditionnel: LES SENS (canaux énergétiques thaï)
- Localisation des groupes musculaires (anatomie palpatoire).

3-Protocole et pratique:

- Apprentissage du protocole de massage Thaï aux pochons d'une durée d'environ 1H15, face antérieure et postérieure selon le protocole WAT PO.
- Techniques de pressions avec pochons.
- Localisation des lignes énergétiques (sens).

Matériel fourni

- Pochons aux herbes.
- Livret de formation.
- Fiches de suivi pédagogique.

Tarif / Durée

Durée de la formation: 1 jour, 7H + 15H de pratique individuelle

Côté de la formation: 170€

5% de réduction si vous parrainez une personne sur la même formation, offre valable pour le parrain et le filleul.

FIT'N ZEN - Arnaud PICARD

Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre

SIRET 51300156000012

Tel: 06 10 15 90 86

Mail: info@fitnzenpro.com

www.fitnzenpro.com