



NUAD BO RARN (Origine: Thaïlande)

Le massage thaï traditionnel (NUAD BO RARN) appelé également Thaï shiatsu, prend ses racines dans la médecine ayurvédique en Inde. Il intègre une combinaison de massages, d'acupressures, de travail sur les canaux énergétiques et des étirements doux et passifs.

Ce massage ancestral soulage les tensions, favorise le sommeil et permet de lutter contre le stress...



au sol



sur futon



habillé



pression
4/5

Contenu de la formation

1-Prise en charge de la clientèle:

- Questionnaire de base.
- Questionnaire médical.
- Présentation de la technique utilisée (utilisation des pressions et des étirements passifs).
- Contre-indications médicales.
- Technique de draping spécifique au massage thaï traditionnel.

2-Anatomie et physiologie:

- Anatomie de base: le squelette, le système musculaire.
- Les muscles, les tendons.
- Anatomie spécifique au massage thaï traditionnel: LES SENS (canaux énergétiques thaï)
- Localisation des groupes musculaires (anatomie palpatoire).
- Pathologies et problèmes principaux rencontrés chez le client et contre indications.

3-Protocole et pratique:

- Apprentissage du protocole de massage Thaï traditionnel d'une durée d'environ 1H30, face antérieure et postérieure selon le protocole WAT PO.
- Techniques de pressions et de stretches passifs.
- Localisation des lignes énergétiques (sens).

Matériel fourni

- Livret de formation.
- Fiches de suivi pédagogique.

Tarif / Durée

Durée de la formation: 4 jours, 30H + 30H de pratique individuelle
Côté de la formation: 600€ (possibilité de paiement en 2 fois sans frais sur demande)
5% de réduction si vous parrainez une personne sur la même formation, offre valable pour le parrain et le filleul.

FIT'N ZEN - Arnaud PICARD
Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre
SIRET 51300156000012
Tel: 06 10 15 90 86
Mail: info@fitnzenpro.com
www.fitnzenpro.com