



Praticien massages bien-être - (Origine: Monde entier)

Ce cursus long intègre l'ensemble des modules qui vous permettront d'acquérir de nombreuses techniques de massages de bien-être du monde entier. Vous deviendrez spécialiste dans chacune des disciplines enseignées et pourrez vous installer en tant que praticien en massages de bien-être ou bien postuler pour des emplois en instituts, spas ou thalassos.



à l'huile



sur table



sur futon



avec stylet



avec pochons
d'herbes



habillé



dénudé

Contenu de la formation

1-Modules obligatoires:

- Massage Thaï traditionnel - Nuad Bo Ram (module 1): 33H.
- Massage Thaï aux huiles chaudes - Nuad Naman: 21H.
- Massage ayurvédique - Abhyanga: 21H.
- Réflexologie plantaire chinoise (module 1): 21H.

2-Modules optionnels:

Un module à choisir parmi les formations suivantes:

- Massage Thaï traditionnel - Nuad Bo Ram (module 2): 21H
- Massage californien: 21H
- Réflexologie plantaire chinoise (module 2): 21H

3-Anatomie et physiologie:

Au cours de ce cursus long, vous apprendrez les bases anatomiques et la physiologie correspondantes à chaque protocole. Il vous sera également remis un livret d'anatomie et de physiologie. Celui-ci approfondit les connaissances en anatomie et détaille davantage les principes d'anatomie et de physiologie:

- Les systèmes du corps humains (nerveux, musculaires...)
- Le squelette.
- Les muscles.
- Les organes principaux et leur fonctionnement.
- Les pathologies principales rencontrées par les praticiens au cours de leur pratique.

4-Le matériel fourni:

- Livrets de formation spécifiques à chaque technique.
- Livret d'anatomie et de physiologie (commun à tous les modules).
- Fiche de suivi pédagogique.
- Huiles de massages, stylet de réflexologie plantaire.

5-Tarif et durée de la formation: 117H + 150H de pratique individuelle
Tarif: 2000€ (Possibilité de paiement en 8 mois sans frais sur demande)

FIT'N ZEN - Arnaud PICARD
Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre
SIRET 51300156000012
Tel: 06 10 15 90 86
Mail: info@fitnzenpro.com
www.fitnzenpro.com



CENTRE DE FORMATION AUX TECHNIQUES
DE MASSAGES DE BIEN-ÊTRE ET DU SPA



Praticien massages bien-être - (Origine: Monde entier)

Ce cursus long intègre l'ensemble des modules qui vous permettront d'acquérir de nombreuses techniques de massages de bien-être du monde entier. Vous deviendrez spécialiste dans chacune des disciplines enseignées et pourrez vous installer en tant que praticien en massages de bien-être ou bien postuler pour des emplois en instituts, spas ou thalassos.



à l'huile



sur table



sur futon



avec stylet



avec pochons
d'herbes



habillé



dénudé

Les options

Nous vous proposons, en option, différents packs pour commencer votre activité.

1-Pack basique: 120€

- 3 maquettes de flyers 10 X 21.
- 3 maquettes de cartes de visite pro.
- Impressions cartes de visite pro (recto).

Les flyers vous sont proposés au format JPEG afin que vous choisissiez le modèle qui vous correspond. Lorsque vous aurez choisi le modèle, nous vous fournirons les formats en PDF Photoshop (Format imprimerie).

2-Pack premium: 240€

- Pack basique.
- 3 maquettes de cartes de fidélité + impression 100 cartes.
- 3 maquettes de bons cadeaux + impression 50 bons cadeaux.

3-Pack Gold: (sur devis):

- Pack premium
- Tenue de massages avec votre logo.
- Possibilité de site internet avec votre contenu.

Veuillez nous contacter au préalable pour toutes demandes d'options.

FIT'N ZEN - Arnaud PICARD

Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre

SIRET 51300156000012

Tel: 06 10 15 90 86

Mail: info@fitnzenpro.com

www.fitnzenpro.com