



## CALIFORNIEN (Origine: Etats unis)

Développé dans les années 50/60, le massage californien prend son origine aux Etats-Unis et se démocratise réellement dans le monde entier à partir des années 70. C'est un massage doux, lent et harmonieux. Ce massage doit permettre au receveur d'apprivoiser ce qu'il ressent, le but étant la quête du plaisir et du bien-être. Le massage californien est avant tout un massage esthétique.



à l'huile



sur table



dénuqué



pression  
2/5

### Contenu de la formation

#### **1-Prise en charge de la clientèle:**

- Questionnaire de base.
- Questionnaire médical.
- Présentation de la technique utilisée.
- Contre-indication médicale.
- Technique de draping.

#### **2-Anatomie et physiologie:**

- Anatomie de base: le squelette, le système musculaire.
- Les muscles, la peau.
- Localisation des groupes musculaires (anatomie palpatoire).
- Pathologies et problèmes principaux rencontrés chez le client.

#### **3-Protocole et pratique:**

- Apprentissage du protocole de massage californien d'une durée d'environ 1H30.
- Techniques de lissages et d'effleurages.

### Matériel fourni

- Huiles de massage (sésame).
- Livret de formation.
- Fiches de suivi pédagogique.

### Tarif / Durée

Durée de la formation: 3 jours, 21H + 30H de pratique individuelle

Côté de la formation: 380€ (possibilité de paiement en 2 fois sans frais sur demande)

5% de réduction si vous parrainez une personne sur la même formation, offre valable pour le parrain et le filleul.

#### **FIT'N ZEN - Arnaud PICARD**

Centre de formation aux techniques de bien-être et du spa

Siège social: 12 rue sadi Carnot 76620 Le Havre

SIRET 51300156000012

Tel: 06 10 15 90 86

Mail: info@fitnzenpro.com

www.fitnzenpro.com